



### **EFT- und Kinesiologie-Anwenderin**

Schön, dass Sie den Weg zu mir gefunden haben. Auf dieser Seite möchte ich Ihnen einen kurzen Einblick in meine Tätigkeiten geben. Seien Sie hier herzlich Willkommen, fühlen Sie sich wohl und angenommen, egal was Sie bedrückt. Es ist eine Einladung zur Veränderung im Raum der Geborgenheit.

### **Stress erkennen, bewältigen, vermeiden und abbauen**

#### **Ausbildungen**

- Touch for Health I - IV
- Brain Gym I - II
- Universale Kinesiologie für Leben und Lernen  
bei Dr. Andrea Schröpl im Zentrum für NAET – München
- EFT-Klopfakupressur nach Gary Graig

### **EFT – die Technik der emotionalen Freiheit (nach Gary Graig) Angst – Stress – Trauma ade!**

**EFT** ist eine einfache Klopftechnik, mit der man bestimmte Akupunkturpunkte stimuliert, während man an eine Stress-Situation oder eine belastende Emotion denkt. Dadurch wird der gestörte Energiefluss in den Meridianen wieder balanciert und der Stress bzw. die negative Emotion löst sich auf. Die vorher gebundene Energie wird frei, fließend und steht dem Leben wieder zur Verfügung.

**EFT** ist bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen gleichermaßen wirksam. Das Anwendungsspektrum ist sehr umfassend bei geistig-seelischen und körperlichen Themen.

## **Angewandte Kinesologie**

**Die Kinesiologie** ist eine sanfte Methode, um emotionale Blockaden und den damit verbundenen Stress zu lösen. Angelehnt an die traditionelle chinesische Medizin geht es in der Kinesiologie darum, den Lebensfluss zu harmonisieren, ganzheitliches Wohlbefinden zu erlangen und somit körperlich, geistig und seelisch wieder in Einklang zu kommen. Das Unterbewusstsein weist bereits oftmals durch körperliche Signale auf diese Störungen hin. Ich verwende einen sanften Muskeltest, mit dem ich den Körper über seine Stressoren befrage. Dieser dient als effizienter Wegweiser für den Klienten und zeigt die jeweiligen Lösungsmöglichkeiten auf.

### **Ich unterstütze Sie mit meinen Methoden bei:**

- Stressthemen in Familie, Schule und Beruf besser zu bewältigen
- Prüfungsängste, Lernschwierigkeiten und –blockaden zu überwinden
- eigene Ängste und Blockaden erkennen und zu lösen
- mangelndes Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken
- Ihre Energie und Kreativität zu steigern
- Problemsituationen aus einem anderen Blickwinkel zu sehen
- Stressoren finden und zu beseitigen
- Die Gesundheit zu erhalten und zu verbessern
- Körperliche Unausgewogenheiten und Krankheiten vorzubeugen

**Meinen Klienten danke ich für das in mich gesetzte Vertrauen.**

**„Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden.  
Es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.“**

(Johann Wolfgang von Goethe)